

## Bakterielle Dünndarmüberwucherung

- Definition:** Überwucherung des Dünndarms mit Keimen der Dickdarmflora,  
> 10<sup>8</sup> K b E /m l  
(physiologisch: Laktobazillen, Enterokokken u.a.)
- Ursachen:** Maldigestion/Malabsorption (Enzymmangel),  
Resektion: Appendix, Bauhin'sche Klappe  
Stase: Divertikel, Blinde Schlingen  
Abwehrschwäche  
Entzündung (Enteropathogene, Allergie, Histaminose, Umweltbelastung),  
Chemotherapie/Bestrahlung (Strahlenenteritis),  
Alkohol
- Symptome:** Meteorismus (> 15 Flati/Tag), Blähbauch, Roemheld-Syndrom,  
Malassimilation, Diarrhoe (Steatorrhoe, Chologene, Entzündung)  
Anämie
- Folgen:** Maldigestion/Malabsorption (Mikro- und Makronährstoffe)  
Störung des enterohepatischen Kreislaufs (chologene Diarrhoe/Steatorrhoe),  
endogene Intoxikation
- Diagnose:** Klinik vgl. Symptome  
Stuhl-Flora? + Verdauungsrückstände + Gallensäuren (+slgA + PMN)  
Atemluft H<sub>2</sub>-Test, Schilling-Test „B12“
- Therapie:** Kausal (Ernährung, Enzymsubstitution, Allergenkaenz, Immunstimulation)  
Diätetisch („Abdichten“ mittels Schondiät)  
Symptomatisch (Karminataiva)  
Spezifisch (Sulfonamide + Metronidazol)  
Mikrobiologische Therapie: Probiotika,  
Glutamin, Chronoglycin
- Kontrolle:** nach 4 Wochen