

Bad Kissinger Darmsanierung: Körperabwehr an der Darmschleimhaut

n = 100/ 2004

sIgA	Defensin	Aussage	Immun- Stimulation
Normbereich (n = 29)	Normbereich (n = 8)	Abwehr- Potenz Physiologisch	nicht indiziert
	vermindert (n = 10)	Abwehr- Schwäche Partiell	Indiziert
	vermehrt (n = 11)	Abwehr- Überreaktion Partiell	nicht indiziert, weitere Diagnostik
vermindert (n = 61)	Normbereich (n = 10)	Abwehr- Schwäche Partiell	Indiziert
	vermindert (n = 31)	Abwehr- Schwäche Total	Indiziert
	vermehrt (n = 20)	Abwehr- Kompensation	fraglich, weitere Diagnostik
vermehrt (n = 10)	Normbereich (n = 4)	Abwehr- Überreaktion Partiell	nicht indiziert, weitere Diagnostik
	vermindert (n = 3)	Abwehr- Kompensation	fraglich, weitere Diagnostik
	vermehrt (n = 3)	Abwehr- Überreaktion Total	nicht indiziert, weitere Diagnostik

Definition:

- **sIgA:** wird von intraepithelialen Lymphozyten in allen Schleimhäuten gebildet, im Darmschleim entsteht der Antikörper- Film, der vor Adhäsion von Fremdkeimen schützt; gegenüber der physiologischen Darmflora besteht immunologische Toleranz.
- **Defensin:** Defensine sind körpereigene Peptide in allen Schleimhäuten(z.B. Paneth-Zellen), mit antibiotischer Aktivität; schützen das Darmepithel vor dem Eindringen luminaler Erreger, insbesondere gramnegativer Bakterien.
- **bei verminderter Bildung:** übermäßiges Vermehren und Eindringen adhärenter Bakterien/Pilze in die Darmschleimhaut, dadurch werden Entzündungen begünstigt.

Weitere Diagnostik:

- **Entzündungs- Marker** im Stuhl: Lactoferrin, Calprotectin, Histamin, Hämoglobin
- **Enteropathogene Erreger:** Bakterien, Viren, Parasiten, Helicobacter pylori
- **Allergen- Suche:** IgG- (Nutrigenes Belastungs-Profil), IgE- Antikörper
- **weitere Parameter:** M2PK, Anti-Gliadin-IgA, Pankreas-Elastase, Fettsäuren- Profil
- **weitere Untersuchungen:** z.B. Laktose-Toleranz-Test, Coloskopie

Immun- Stimulation:

- **Probiotika:** Enterogenic Concentrate (Vitasan), Paidoflor, Omniflora
(Colibiogen, Rephalysin, Symbioflor, Mutaflor)
- **orale Autovakzine:** E.coli, Bifido/ Lakto

Therapie:

- **kausal:** z.B. Paragard, Paraway (Vitasan), Eliminations- Diät, Enzym- Substitution
- **palliativ:** Schonkost
- **unspezifisch:** Kolostrum (passiver Sofort-Schutz)

Vitatest Dr. Peter Rosler, 97772 Wildflecken, Tel. 09745-91910, www.vitatest.de info@vitatest.de